# WORTEL SINAASAPPELSOEP

## #wortel #sinaasappel #soep

### HOEVEELHEID
4 personen

### WAT HEB JE NODIG
500 gr worteltjes, geraspt en in plakjes
1 ui, gesnipperd
1 eetl boter
750 kippenbouillon
250 ml verse sinaasappelsap
Snufje gemalen komijn
Zout en peper
150 ml kookroom

### MATERIAAL
Staafmixer

### BEREIDINGSWIJZE
1. Smelt de boter in een soeppan en bak de ui en de wortels
paar minuten aan.
2. Voeg de komijn toe roer goed door. Schenk de bouillon er
en laat 10 minuten koken.
3. Pureer de soep met een staafmixer en voeg het sinaasappe
en de kookroom toe.
4. Breng de soep op smaak met zout en peper en serveer met
mooie krul van kookroom of met verse peterselie.

ABC DIËTIST

**ABCdiëtistennetwerk**
**Hoofdlocatie & kantoor**

Gezondheidscentrum Bredero
Graaf Hendrik III plein 132 A7
4819 CL Breda

WhatsApp (alleen tekst) met de ABCdietist Ellen Steinmeijer 06-18167262 of Ine Goos 0639698516

**Wil je een afspraak maken?**
**06 - 434 256 90**

Afspraak (beeld)bellen mogelijk door heel Nederland.